

## NIEZBĘDNIK KAŻDEGO OBOZOWICZA

- (1) pakujemy dzieci w bagaż, które same udźwigną (najlepiej miękka torba sportowa),
- (2) dziecko powinno zjeść rano śniadanie oraz zaopatrujemy je w lekki (**ZGODA DLA ORGANIZATORA**) i pożywny posiłek na drogę autokarem,
- (3) dziecko posiada ważną legitymację szkolną, tymczasowy dowód osobisty, paszport
- (4) **ZAKAZ ZABIERANIA telefonów komórkowych, głośników, tabletek, SMARTWATCHÓw!!!**
- (5) kilka worków na śmieci do przechowania brudnych i spoconych ciuchów,
- (6) 8-10 sztuk bielizny,
- (7) 8 par skarpet,
- (8) jasek do spania w autokarze,
- (9) 8 sztuk dowolnych koszulek z krótkim rękawem do chodzenia + 2 kompletne (**koszulka, spodenki, getry, skarpety**) stroje do ćwiczeń fizycznych,
- (10) 4 pary krótkich spodenek (w tym 1 para do chodzenia w pensjonacie + 2 pary do treningu i 1 para na wyjście,
- (11) 2 pary długich spodni najlepiej dresowych/ 1 para do chodzenia w pensjonacie + spodnie narciarskie
- (12) dres, buty halowe, adidas, buty piłkarskie z korkami, ewentualnie turfy (małe koreczki) do gry na sztucznej trawie, ochraniacze,
- (13) piżama do spania z krótkim bądź długim rękawem,
- (14) 2 bluzy dowolne z długim rękawem,
- (15) polar lub sweter (softshell), dres, kurtka narciarska, czapka, szalik, komin, 2x rękawiczki, maseczki na usta
- (16) kąpielówki, okulary do pływania, czepek, klapki (pod prysznic i do chodzenia w pensjonacie)
- (17) 2 ręczniki kąpielowe (1 pod prysznic, 1 na basen),
- (18) Gogle, okulary przeciwsłoneczne, kominiarka pod kask, kask, kijki, własne narty, deska snowboardowa i buty jeśli uczestnik posiada sprzęt który jest spakowany w odpowiednie pokrowce i podpisany imieniem i nazwiskiem (za bezpieczeństwo spakowanego sprzętu inaczej organizatora nie odpowiada), bielizna termoaktywna góra i dół
- (19) podstawowe środki medyczne (plaster i bandaż) ma to organizator, ale lepiej mieć gdzieś na potrzeby własne,
- (20) przybory do mycia, mydło (najlepiej w płynie), gąbka do mycia, pasta do zębów, szczoteczka do zębów, krem do twarzy i krem na mróz z filtrem UV, szampon do włosów, chusteczki higieniczne, inne niezbędne dla każdego indywidualnie, kilka maseczek na twarz oraz indywidualny żel do dezynfekcji
- (21) lekarstwa, które dziecko zażywa na stałe (**DRUK ZGODA NA LECZENIE ORAZ PODAWANIE LEKÓW**) – zgłosić opiekunowi z kartą kwalifikacyjną + dawkowania
- (22) bidon indywidualny, **PODPISANY - OZNACZONY**
- (23) mały plecak (na ręcznik, klapki, przybory do mycia, jedzenie, picie podczas wycieczek fakultatywnych
- (24) zaopatrzenie finansowe - pieniądze najlepiej drobne w kwocie po 10,20 zł max. 200zł) przekazać trenerowi w opisanej kopercie lub ufając dziecku przekazać na własny użytek i dystrybuowanie
- (25) **DOBRY I POZYTYWNY HUMOR NA KAŻDY OBOZOWY DZIEŃ**

**NUMERY TELEFONÓW: TRENER MARCIN JÓZWIAK (ORGANIZATOR WYJAZDU) - tel. 728 457 887,**

Każdego dnia jak to praktykujemy co roku będziemy relacjonować kilka słów co u nas, czego doświadczyliśmy i co przeżyliśmy w przeciągu całego dnia + fotogaleria jak się bawimy w Internecie na funpagu <https://www.facebook.com/UczyZwiedzaTrenujeDobrzeWychowuje> zachęcamy do polubienia i zaglądania nawet kilka razy dziennie :)

Zachęcamy śledzić stronę w internecie [www.rafik.fun](http://www.rafik.fun) w poszukiwaniu wielu ciekawych propozycji dla WAS drodzy Rodzice jak i dla Waszych pociech.