

**ZAŁ. 2**  
**REGULAMIN**  
**KĄPIELI W MORZU,**  
**NAD JEZIOREM,**  
**W BASENACH – AQUAPARKACH**

1. Kąpiel może odbywać się tylko w miejscu uprzednio zbadanym i ściśle oznaczonym. Przed każdą kąpielą następuje instruktaż RATOWNIKA WOPR nad morzem, jeziorem czy to na basenie(Aquaparku)
2. Kąpiel może odbywać się tylko pod kontrolą ratownika oraz innej osoby posiadającej odpowiednie uprawnienia i w obecności kierownika lub wychowawców.
3. Kąpiel może odbywać się wyłącznie w zorganizowanych grupach nieprzekraczających **10 osób**.
4. Wyznaczona grupa może wchodzić do wody i wychodzić z niej tylko na sygnał podany przez osobę kierującą kąpielą. Kąpiemy się w oznacznikach umieszczonych na karku.
5. Uczestnikom nie wolno wchodzić do wody bez wiedzy i zgody opiekuna.
6. Na sygnał wyjścia (skrzyżowane w znak X obie ręce ratownika, opiekuna) z wody i na sygnał alarmu (kilka donośnych krótkich gwizdków) należy natychmiast wyjść z wody i udać się na brzeg w wyznaczone wcześniej miejsce zbiórki.
7. W przypadku złego samopoczucia, bólu lub zawrotu głowy, a także innych dolegliwości należy natychmiast wyjść z wody i powiadomić o tym kierującego kąpielą.
8. W przypadku zauważenia tonięcia należy natychmiast alarmować ratownika. W miarę możliwości należy udzielić pomocy potrzebującemu.
9. Na głębi bezpośredniej pomocy tonącemu mogą udzielać tylko wykwalifikowani ratownicy, natomiast inni mogą udzielać pomocy wyłącznie z brzegu.
10. Nie wolno niszczyć urządzeń i sprzętu kąpieliska oraz zaśmiecać wody i terenu.
11. Należy pamiętać o zachowaniu pełnego bezpieczeństwa podczas kąpieli. Unikać lekkomyślnych żartów, potrażeń, wrzucania do wody, biegania.
12. Przed rozpoczęciem kąpieli jej uczestnicy muszą być zaznajomieni z obowiązującymi sygnałami dźwiękowymi.